

ESCALA DE AUTO-REPORTE DE SÍNTOMAS DE TDAH EN ADULTOS (ASRS-V1.1) DE LA ENTREVISTA DIAGNÓSTICA INTERNACIONAL COMPUESTA DE LA OMS

Contesta las siguientes preguntas, midiéndose a sí mismo en cada uno de los criterios mostrados utilizando la escala que se encuentra del lado derecho de la página. Para contestar cada pregunta, marca con una X en el cuadro que mejor describa cómo se ha sentido y comportado en los últimos seis meses.

	Nunca	Rara vez	A veces	Frecuentemente	Muy frecuentemente
1. ¿Con qué frecuencia tienes dificultad para acabar los detalles finales de un proyecto, una vez que ha terminado con las partes difíciles?					
2. ¿Con qué frecuencia tienes dificultad para ordenar las cosas cuando estás realizando una tarea que requiere organización?					
3. ¿Con qué frecuencia tienes problemas para recordar citas u obligaciones?					
4. Cuando tienes que realizar una tarea que requiere pensar mucho, ¿con qué frecuencia evitas o retrasas empezarla?					
5. ¿Con qué frecuencia te mueves continuamente o retuerces las manos o los pies cuando tienes que permanecer sentado/a por mucho tiempo?					
6. ¿Con qué frecuencia te sientes demasiado/a activo/a e impulsado/a a hacer cosas, como si te empujase un motor?					

Suma el número de marcas que hiciste en la zona sombreada. Cuatro (4) marcas o más indican que tus síntomas pueden ser compatibles con los del TDAH del adulto y podrías beneficiarte de una valoración por un profesional.